

NUOVE METE
VAL THORENS

A UN PASSO DALLE NUVOLE

NEVE GARANTITA? SI VA SUL SICURO IN ALTA QUOTA:
150 CHILOMETRI CON GLI SCI AI PIEDI. TRACCIATI
LUNGI, ADRENALINICI, IMMERSI IN UN PAESAGGIO
DA GRANDE NORD, MA TRA ALBERGHI DI CHARME
E RISTORANTI STELLATI. ANCHE A BORDO PISTA

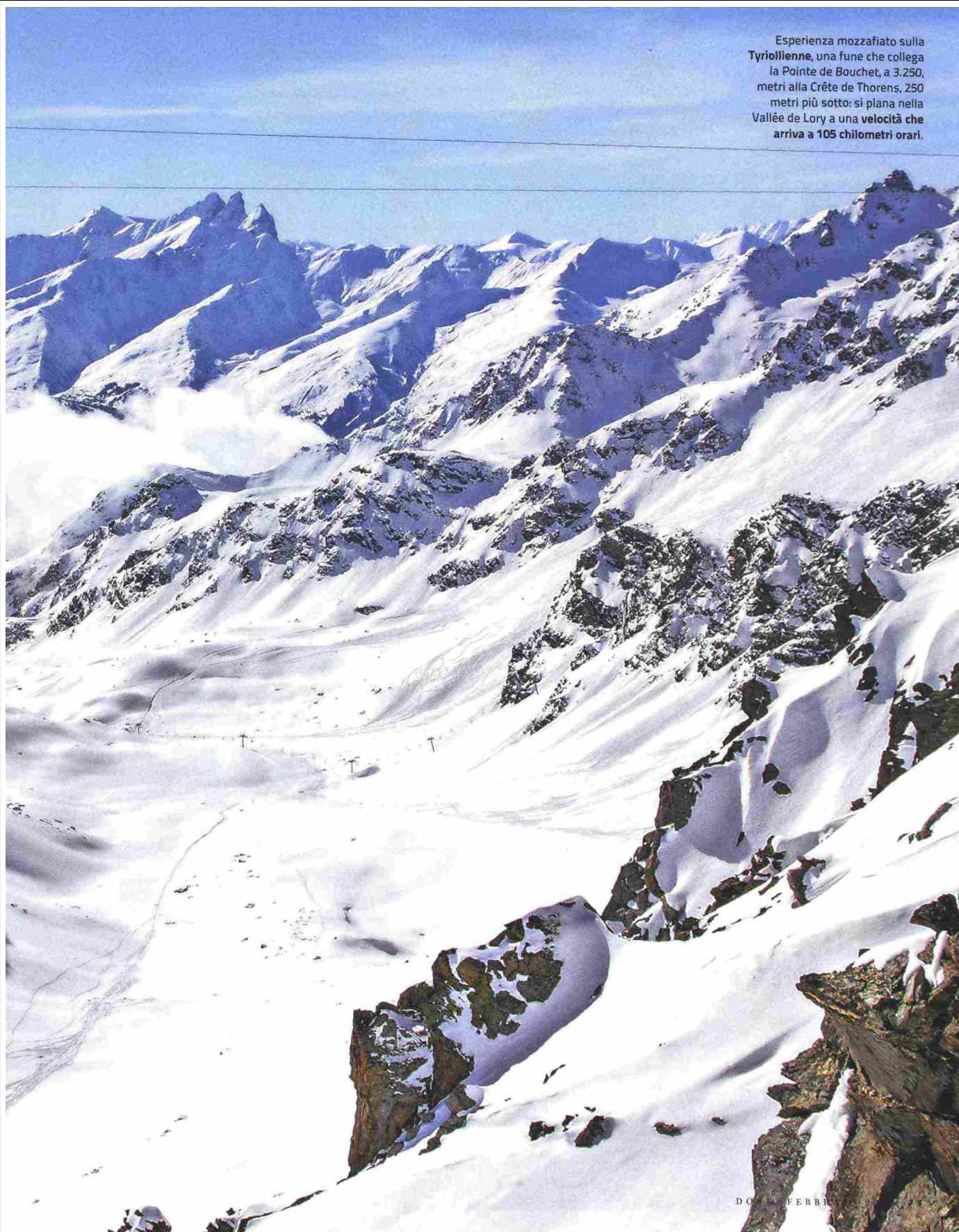
di CARMEN ROLLE
foto di MARISA MONTIBELLER

74 | DOVE FEBBRAIO 2015

VAL THORENS SKI RESORT

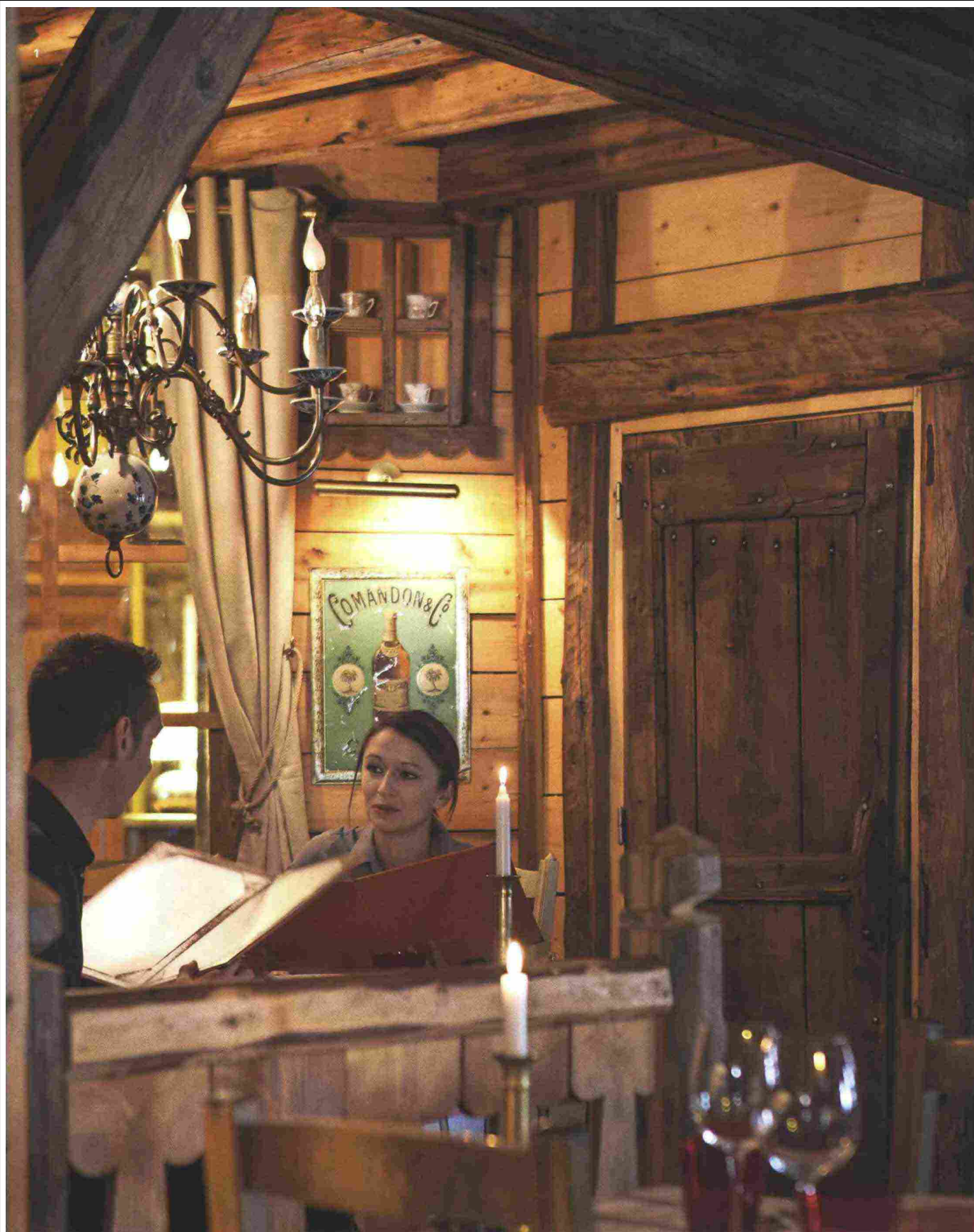
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Esperienza mozzafiato sulla
Tyrolienne, una fune che collega
la Pointe de Bouchet, a 3.250,
metri alla Crête de Thorens, 250
metri più sotto: si plana nella
Vallée de Lory a una velocità che
arriva a 105 chilometri orari.



DOVE FEBBRAIO

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

NUOVE METE | VAL THORENS



1. Atmosfera calda e accogliente nel ristorante del Portillo, hotel e residence.
 2. Una camera

di Le Hameau du Kashmir.
 3. La stazione di Val Thorens si trova al centro di un anfiteatro naturale.



A 2.300 metri, Val Thorens è un vero paradiso della **neve farinosa**, garantita **da novembre a maggio**



Un'altitudine oltre i 2.300 metri, sei ghiacciai e un infinito carosello di piste con neve assicurata da novembre a maggio. Sono i plus della **Val Thorens**, la più alta località del comprensorio delle **Trois Vallées**, nella Savoia francese. La si incontra alla fine della **Vallée de Belleville**, finora il calimero delle tre, oscurata dalla fama di Courchevel e Méribel, mete predilette da jet set e nouveaux riches. Ma oggi Val Tho, come la chiamano gli habitués (i francesi, si sa, contraggono tutto), sta vivendo un momento di autentica effervescenza e invita al viaggio, prima che i prezzi raggiungano le cifre da capogiro delle vicine. Per due volte consecutive è stata indicata **migliore destinazione sciistica al mondo** dai *World Ski Awards 2013 e 2014*, premi assegnati da una giuria formata da professionisti della montagna e dai voti online di centinaia di migliaia di appassionati. Da

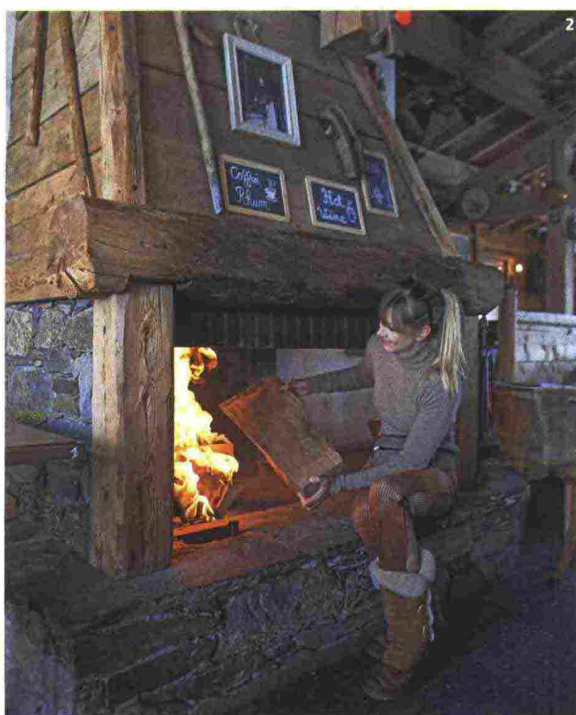
sempre amata dagli sportivi per le discese e i fuoripista, negli ultimi anni è animata pure da un après ski vivace e divertente con indirizzi sfarzosi.

Creata dal nulla con un progetto visionario nel 1971, Val Thorens è il paradiso della neve farinosa e sicura. È al cuore di un vasto anfiteatro naturale dominato da sei ghiacciai che danno al luogo, totalmente senz'alberi per l'altitudine, un'aria da grande Artico. Dai 2.300 metri del paese ai 3.200 della cima più alta si dipanano 150 chilometri di piste larghe, adatte a tutti e ultrapanoramiche. L'hot spot è **Cime Caron**, a quota 3.195 metri, da cui si gode una vista a 360 gradi. Lo sguardo vola su oltre mille vette tra **Francia**, Italia e Svizzera, in cui spiccano il **Monte Bianco**, la Vanoise, il **Queyras**, il **Thabor**, les Ecrins. Da qui parte la più bella nera del comprensorio, **Combe de Caron**, che inizia con uno stretto

4. Si scia su 150 chilometri di piste adatte a tutti e super panoramiche.
 5. Vista sugli impianti dal ristorante **Le Montana**.



Da Cime Caron, a 3.195 metri, lo sguardo spazia su **oltre mille vette, fra Francia, Italia e Svizzera**. Spiccano il Monte Bianco e la Vanoise



1. Le Chalet de La Marine, sosta gourmand direttamente sulle piste. 2. Allo Chalet des 2 Lacs si pranza al calore di uno scoppiettante camino (tel. 0033. 4.79.00.28.54). 3. Quello delle Trois Vallées è il più esteso comprensorio al mondo: **oltre 600 chilometri** percorribili con gli sci ai piedi.



NUOVE METE | VAL THORENS

e impegnativo passaggio per terminare nelle curve più ampie della rossa **Col de l'Audzin**. Dalla cima scende anche uno dei fuoripista più famosi, il **Lac du Lou**, che arriva fino ai 2.035 metri del rifugio e del lago ghiacciato da cui prende il nome. Prima di allacciare sci e scarponi vale la pena una sosta al **Free Ride Café**, intitolato alle discese in neve fresca, qui davvero abbondante. Grazie a Eva, la moglie svedese del proprietario Jean Pierre Baralo, il menu accosta la carne di renna ai funghi locali, il Burger savoyard allo Smörgåstårta, tipico dolce scandinavo. Tra le piste, scenografica anche la rossa Christine: si scende ai piedi del **ghiacciaio Pécelet**, da quasi 3.000 metri, con tratti più ripidi e cambi di ritmo.

Per gli sciatori il massimo dell'adrenalina (e del divertimento) è salire sulla **Tyroltienne**: la più alta al mondo, unisce la **Pointe de Bouchet**, a 3.250 metri, alla **Crête de Thorens**, a 3.000 metri, con una fune a cui si è imbragati in tutta sicurezza, con tanto di sci appesi al seggiolino. Per 1.300 metri si "viaggia" sospesi sopra il ghiacciaio e la spettacolare **Vallée de Lory**, 250

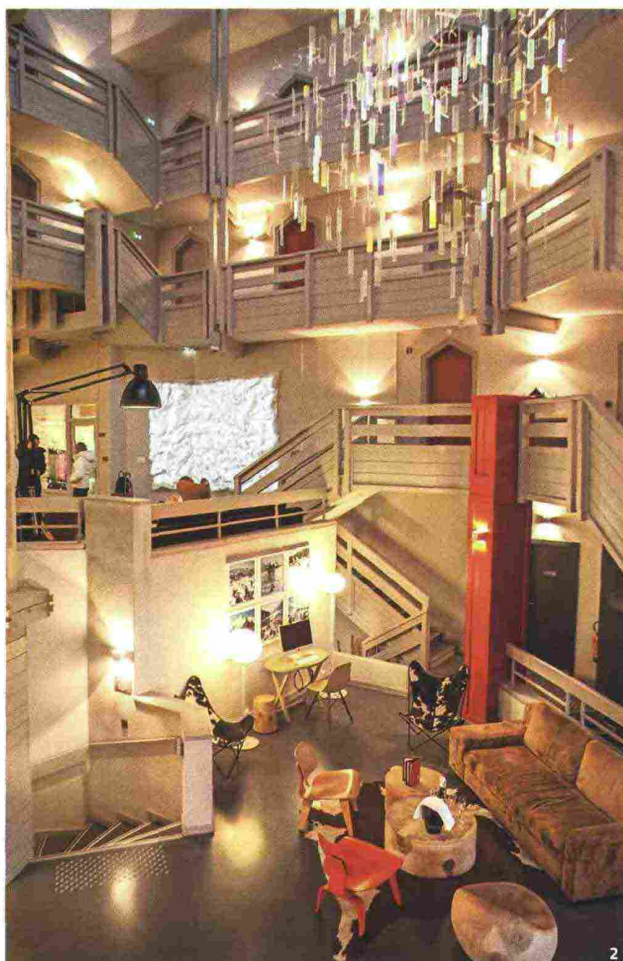
metri sotto, planando a una velocità che arriva fino ai 105 chilometri orari. È un'attrazione per cui la parola mozzafiato non è affatto uno stereotipo (la-tyrolienne.com; biglietto 50 €). Per calmare il batticuore si può scendere fino allo **Chalet de la Marine**, l'affascinante tappa sulle piste dei fratelli Arnaud e Cédric Gorini. Accanto al bistrot più semplice c'è il Tradition, il primo ristorante in quota nelle Alpi a essersi meritato una forchetta nella guida *Michelin*. Sulle tavole dell'interno con pareti in pietra e camino scoppiettante o sulla terrazza in legno con le panche scaldate da pelli di pecora arrivano piatti come la crema di champignon con spolverata di tartufo bianco o capesante con risotto al parmigiano. È aperto anche a cena il mercoledì e il giovedì, con salita con racchette o gatto delle nevi e discesa sugli sci. Non si sbaglia pure a **Les Chalets du Thorens**, piccolo villaggio sulle piste che unisce otto piacevoli appartamenti e una larga scelta gastronomica, dal ristorante savoiardo all'angolo sushi, dalla pizzeria al ristorante asiatico. In più, il **360°**, bar con musica





Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

NUOVE METE | VAL THORENS



2



3

Non solo sci, ma anche
piste per slittini
motoslitte, mountain bike,
 itinerari con le ciaspole
 e **sentieri percorribili a piedi**
 anche in inverno

1. Sulla neve in **mountain bike**, una delle tante **attività dopo sci** che si possono praticare a Val Thorens. 2. La lounge con arredi di design dell'**hotel Le Val Thorens**, indirizzo storico da poco ristrutturato. 3. Il ristorante dell'albergo **Le Sherpa**.

dal vivo e dj set. In paese, ma affacciato sul bianco, è **Le Montana**, la brasserie del villaggio da cui prende il nome, che ha anche il risto-gourmande **L'Épicurien**. Lo stesso chef, Jérémy Gillon, cura il menu più semplice ed economico, ma reso interessante da ricette come il Risotto all'aragosta, funghi e nocchie. La novità è però lo chalet sulla neve **Chez Pépé Nicolas**, in una zona del comprensorio da poco servita anche da una nuova seggiovia. Nella baita d'alpeggio, rinnovata mantenendo l'anima pastorale e la tipica architettura, debuttano tre sale, la Caverna, la Grangia e la Latteria. I nomi non sono scelti a caso, ma indicano dettagli di arredo e décor, come i lampadari fatti di bottiglie del latte o i cuscini in pelle e fieno. Da provare, seduti sulla terrazza che guarda il **ghiacciaio Péclet** e la valle del Lac du Lou, la Croziflette, tipo di pasta savoiarda con formaggio Reblochon, prosciutto stagionato e cipolle, e il dolce ai lamponi.

Chi ama le lunghe percorrenze sugli sci può salire con gli impianti Plein Sud e 3 Vallées e superare la gobba del **Mont Vallon** per scendere alla volta delle piste di Méribel e poi Courchevel. Con i suoi collegamenti perfetti e gli innumerevoli cambi di panorama, il domaine skiable delle Trois Vallées arriva a 600 chilometri, il più esteso al mondo tutto sci ai piedi. Ma l'arrivo delle seggiovie Plein Sud è una vera calamita per i *party-goers*. Qui c'è la **Folie Douce**, da poco raggiungibile anche a piedi con la funivia Pionniers, locale multifunzionale scandito in tre aree: un self service, Le Nuvo Self, un ristorante gourmand, La Fruitière, con interni che ricordano le cooperative lattiere di un tempo, e un enorme palcoscenico dove va in scena l'**après ski più scatenato**

DOVE FEBBRAIO 2015 | 81

NUOVE METE | VAL THORENS

La Folie Douce è la **discoteca open air più alta d'Europa**. Qui va in scena un après ski scatenato con **dj set e musica dal vivo**



1. Go kart sul ghiaccio: in Val Thorens non ci si annoia mai. 2. The Steak Club propone soprattutto piatti di carne. 3. Una suggestiva veduta notturna di Val Thorens. 4. Alla Folie Douce si balla all'aperto. 5. Sulle piste a bordo di un tapis roulant coperto.

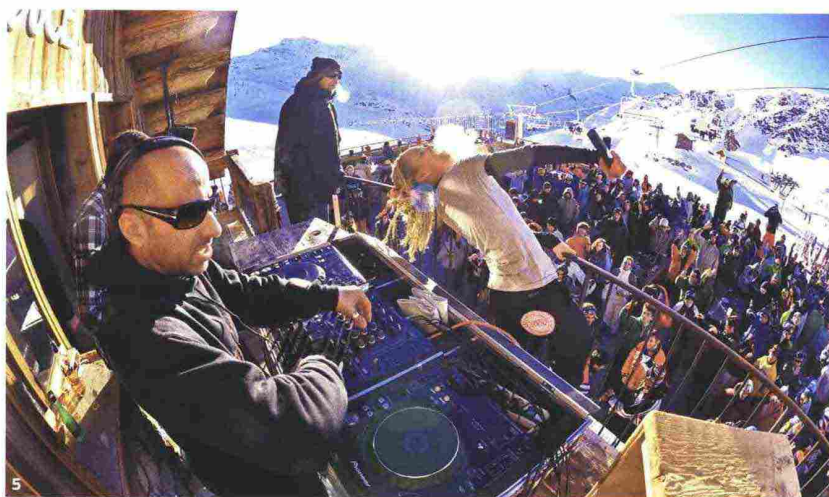


delle Alpi, con dj, musicisti e centinaia di giovani che ballano (anche sui tavoli) su ritmi funky elettro house.

Scesi in paese, che nonostante sia nato da un progetto edilizio degli anni Settanta è oggi colmo di pittoresche architetture savoiarde ecosostenibili, si fa volentieri shopping di ghiottonerie. La sosta è golosa alla **Cime Gourmande**, la panetteria-pasticceria di Bruno Mullie, dove si assaggiano praline create dal maître chocolatier. È un trionfo di prosciutti e salumi appesi al soffitto e alle pareti la **Belle en Cuisse**, che ha un laboratorio di affumicatura in Savoia. Abbondano anche i vasetti di *foie gras*, mieli e marmellate, le bottiglie di vino e di genepi, e i formaggi, come il Beaufort, il Reblochon, i caprini, tutti tipici della Regione. Si fa incetta di specialità pure alla **Ferme de Thorens**, che oltre ai latticini sugli scaffali ha le birre della Brasserie de Mont Blanc, fatte con l'acqua proveniente dal massiccio. I formaggi sono i protagonisti invece del piccolo spaccio della **Coopérative Laitière**.

Con tante gourmandise non stupisce che il panora-

ma culinario di Val Thorens attragga pure i buongustai. Prenotano al ristorante di **Jean Sulpice**, lo chef trentasettenne insignito da due stelle *Michelin* e quattro cappelli di *Gault Millau*. Le sue ricette sono ispirate dalla semplicità e dalla ricchezza degli ingredienti, come nelle Ostriche con carciofi e foie gras, il persico con citronella, zenzero e pistacchio o il piccione in crosta con camomilla. L'altro archicheck del luogo è Eric Samson, una stella *Michelin*, da quest'anno alla guida del **Bistrot Gourmand**, lo scenografico ristorante del **Koh-I Nor**, il 5 stelle più alto delle Alpi, aperto l'anno scorso. L'architettura riprende il nome, montagna di luce in persiano, con grandi vetrate che lasciano entrare il paesaggio e lampade di design che creano suggestivi punti luce. Nonostante le stelle, l'atmosfera décontractée richiama molti giovani, attirati anche dalla spa di 800 metri con trattamenti firmati Valmont e dai prezzi non altissimi (si parte da 430 € in mezza pensione per due persone). Si mangia bene anche a **Le Vieux Chalet**, che ricrea il tipi-



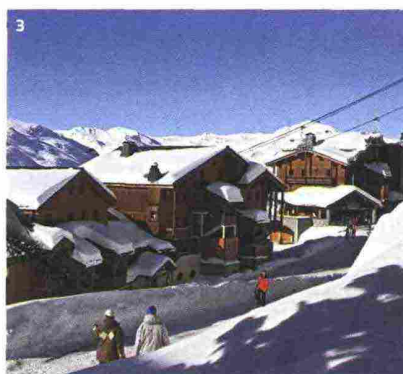
NUOVE METE | VAL THORENS

OLTRE LO SCI

La Val Thorens non è solo sci. Ben 13 sentieri sono percorribili a piedi anche in inverno. Mentre le guide accompagnano i più sportivi nelle **escursioni di scialpinismo**, sono per tutta la famiglia le tante **passeggiate con le racchette** da neve, per scoprire la montagna più selvaggia e incontaminata. Carole Gross, appassionata alpinista conduce attraverso le valli e tiene **corsi anche per i più piccoli** (ecoledela-montagne.fr; da 25 € per mezza giornata, 50 per cento per bambini fino a 13 anni, gratuito fino a 7).



I piaceri della tavola iniziano **in quota**, negli **chalet gourmand** con terrazza soleggiata accanto alle piste



1. **Le Chalet de la Marine**, bistro e ristorante tradizionale.
2. Cucina tipica a **Le Vieux Chalet**.
3. **Architetture savoiarde** nel cuore del paese.
4. La località è molto amata dagli sportivi per **le discese e i fuoripista**.
5. La terrazza di **La Maison Blanche**, in paese (tel. 0033. 4.79.00.01.43)

co locale savoiardo con vecchi legni e pavimento in pietra. Anche le ricette sono quelle della tradizione, come la Fonduta ai tre formaggi o la Raclette di latte crudo. Mentre gli amanti della carne trovano piatti per i loro denti a **The Steak Club**: anche qui legni antichi, ma svecchiati da innesti moderni come gli sgabelli in metallo satinato, le lampade di derivazione industriale, i bicchieri coloratissimi. Da assaggiare, dopo un buon cocktail, il filetto di volatile alla cipolla rossa e al foie gras, oltre alle classiche tartare o entrecôte.

Val Thorens ha iniziato un nuovo corso anche nell'hôtellerie. L'apripista è stato l'**Altapura**, l'ultima creatura di Jocelyne Sibuet dei Sibuet Hotels & Spa (proprietari anche de Les Fermes de Marie a Megève), seguito dall'**Hotel Koh-I Nor**. Ma anche i più economici tre stelle sono in vero fermento e assicurano sonni tranquilli. Come il **Portillo**, l'hotel-residence gestito dal 1979 dalla famiglia Bonaldi, che l'ha arredato con i vecchi mobili della nonna e pezzi d'artigianato. L'alber-

go ha solo 19 camere cui si aggiunge un piccolo spazio benessere con sauna e hammam, mentre il residence si compone di 40 miniappartamenti con piccola cucina.

Ha ambienti comuni di charme **Le Sherpa**, un altro 3 stelle rinnovato. Camini scoppiettanti riscaldano il bar, con tanto legno, pietra e divani coperti da pellicce di capra, e il ristorante tipico. È tutto rivisitato anche l'**Hotel des 3 Vallées**, gestito dalla stessa famiglia dello Chalet de La Marine. Elegante la lounge con qualche tocco di colore a ravvivare gli arredi in legno, proprio come nelle camere, mentre nella sala ristorante prevale un gusto più contemporaneo. L'albergo ha anche un piccolo centro benessere con sauna e hammam. Poco convenzionale in rapporto al luogo è invece il progetto di ristrutturazione dell'**Hotel Le Val Thorens**, uno degli alberghi storici, oggi parte dei Design Hotel. Di grande impatto è l'atrio a tutta altezza su cui si affacciano le camere, che ospita la lounge e il bar arredati con elementi di design. Pezzi di arte contemporanea sono disseminati in tutti gli

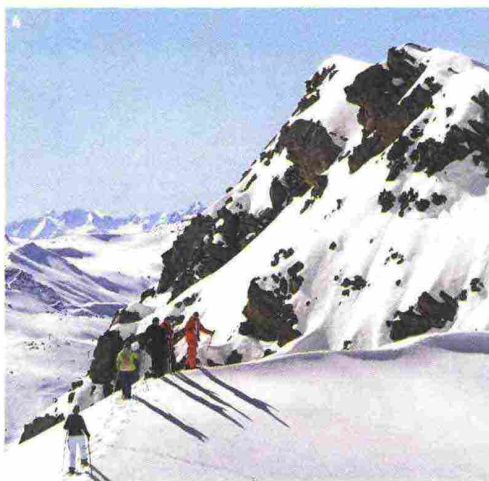


5





1. Il residence **Les balcons de Val Thorens** (les-balcons.com).
2. L'interno del **Bistrot Gourmand**, ristorante del Koh-I-Nor.
3. **Prodotti tipici** in vendita da La Ferme de Thorens.
4. Passeggiata con le **racchette**.



Racchette ai piedi
 Immersione nella natura e incontri con camosci e altra fauna locale durante le passeggiate con le racchette organizzate da raquettenature.com

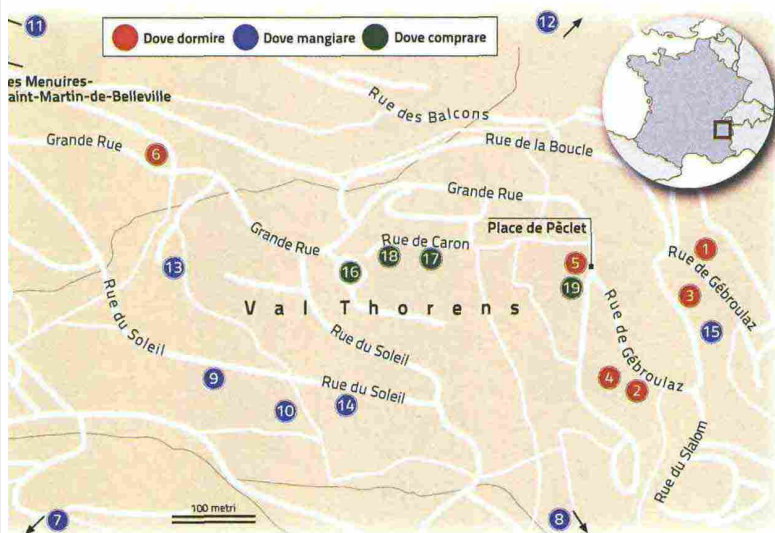
A Saint-Martin
 Hotel, ristoranti, attività. Chi vuole organizzare un soggiorno a Saint-Martin de Belleville trova tutte le info utili sul sito ufficiale saint-martin-belleville.com.



Affittare in valle
 Oltre 630 proposte di affitti suddivisi fra appartamenti e chalet di diverse superfici e sparsi fra Val Thorens e Saint-Martin de Belleville su locasun.it.

ambienti, a confermarne l'anima artistica. Mette invece insieme il forte paesaggio d'alta quota della località francese, che ricorda le più alte cime del mondo, e il tetto del pianeta **Le Hameau Du Kashmir** (le-hameau-du-kashmir.com). Posta all'ingresso del paese, con un comodissimo accesso alle piste, la struttura, in parte albergo in parte residence, gioca con colori e forme che richiamano i panorami rocciosi e innevati della regione himalayana. Oltre ai due ristoranti, **Le Yack**, che propone cucina savoirda, e il **Karmin**, più raffinato, accanto alla terrazza c'è la **Yurta**. È una piccola costruzione in vetro che riprende la sagoma dell'abitazione mongola nomade, con un solo tavolo, per cene ultraromantiche sotto le stelle. È per tutti invece la piscina coperta, la spa con tre saune, e il comodissimo e rifornito ski shop.

La novità della stagione è il **Club Med**, aperto a fine 2014 dopo 16 mesi di lavori e 80 milioni di euro di investimento. **Val Thorens Sensations** è il resort più esteso delle Alpi, pensato per dare risalto alla natura circostante, con ampie vetrate, terrazze e splendida vista dalle 384 camere. Degni di nota anche il côté gourmand, con il menu serale firmato dallo Chef Edouard Loubet (2 stelle *Michelin*), e il wellness, con i 600 metri quadrati del Centro Benessere Club Med by Carita (clubmed.fr). ①



Chalet panoramici

Hotel 5 stelle e alberghi di famiglia. Ristoranti stellati e rifugi. Botteghe dove far scorta di prodotti del territorio

Come arrivare

In auto: la Val Thorens si raggiunge con la A32 fino al traforo del Frejus, da qui si prosegue sulla E70, direzione Albertville/Chambéry, si svolta quindi sulla A430, direzione Albertville/Tarentaise. In prossimità di Albertville si continua sulla N90 fino a Moûtiers e da qui sulla D117 fino a Val Thorens.

Dove dormire

1 KOH-I NOR
Scenografico 5 stelle in posizione dominante sul paese con ristorante stellato.
Indirizzo: rue du Gébroulaz, tel. 0033.4.79.31.00.00, hotel-kohinor.com. Prezzi: doppia in mezza pensione da 430 € (in bassa stagione). C/credito: tutte.



2 LE PORTILLO HOTEL
Tre stelle di famiglia molto accogliente.
Indirizzo: place de Pécelet, tel. 0033.4.79.00.00.88, leportillo.com. Prezzi: doppia b&b da 180 €. C/credito: Ae, Mc, Visa.



3 HOTEL LE SHERPA
Tre stelle ristrutturato con parti comuni di charme.
Indirizzo: rue de Gébroulaz, tel. 0033.4.79.00.00.70, lesherpa.com. Prezzi: doppia in mezza pensione da 280 € (soggiorno minimo sei notti). C/credito: Mc, Visa.



4 HOTEL 3 VALLÉES
Quattro stelle con piacevoli camere e eleganti ambienti comuni.
Indirizzo: Grande Rue, tel. 0033.4.79.00.01.86, hotel3vallees.com. Prezzi: doppia in mezza pensione da 380 € (pernottamento minimo sei notti). C/credito: Mc, Visa.



5 LE VAL THORENS
Storico albergo rivisto in

chiave contemporanea. Fa parte dei Design Hotels.

Indirizzo: place de l'Eglise, tel. 0033.4.79.00.04.33, levalthorens.com. Prezzi: doppia b&b da 285 €. C/credito: tutte.



6 LE HAMEAU DU KASHMIR
Hotel e residence con comodo accesso alle piste; spa e ristorante.
Indirizzo: Grande Rue, tel. 0033.4.79.10.49.15, le-hameau-du-kashmir.com. Prezzi: doppia b&b da 361 €. C/credito: tutte.



Dove mangiare

7 CARON FREERIDE CAFÉ
Rifugio sulla vetta più alta. Panorama splendido.
Indirizzo: Cime Caron, tel. 0033.6.13.44.23.25. Orari: 9.30-15. Prezzi: da 40 €. C/credito: no.

8 CHALET DE LA MARINE
Ristorante gourmand, ambiente di charme, terrazza panoramica.

Indirizzo: pista Les Dalles, télésiège Cascades, tel. 0033.4.79.00.11.90, chaletmarine.com. Orari: 12-15, merc.-gio. 12-15, 18.30-22 (mai chiuso). Prezzi: da 50 €. C/credito: Mc, Visa.

9 LES CHAETS DU THORENS
Piccolo villaggio sulle piste, con vari ristoranti.

Indirizzo: rue du Soleil, tel. 0033.4.79.00.02.80, leschaetsduthorens.com. Orari: 12-15, 19-22 (mai chiuso). C/credito: Mc, Visa.

10 LE MONTANA
Brasserie sulle piste, buona cucina.

Indirizzo: rue du Soleil, tel. 0033.4.79.00.21.30, restaurantmontana.fr. Orari: 12-15, 19-21.30 (mai chiuso). Prezzi: da 40 €. C/credito: Mc, Visa.

11 CHEZ PÉPÉ NICOLAS
Tra Les Menuires e Val Thorens, alta cucina sulle piste; si raggiunge a piedi o con gli sci.
Indirizzo: tel. 0033.6.09.45.28.35, chezpepenicolas.com. Orari: 12-15, 19-21 su prenotazione (mai chiuso). Prezzi: da 30 €. C/credito: Mc, Visa.

12 FOLIE DOUCE
Mix di self service, ristorante gourmet e dance floor.
Indirizzo: Plein Sud, tel. 0033.4.79.00.04.27, lafoliedouce-valthorens.com. Orari: 12-15 (mai chiuso). Prezzi: da 50 €. C/credito: Mc, Visa.

13 RISTORANTE JEAN SULPICE
Regno del bistellato Michelin e Grand Chef dei Relais & Châteaux.
Indirizzo: Val Thorens, tel. 0033.4.79.40.00.71, jeansulpice.fr. Orari: 12.15-13.30, 19.15-21.30. Prezzi: menu da 74 €. C/credito: tutte.

14 LE VIEUX CHALET
Ricette della tradizione in un tipico ambiente savoiardo.

NUOVE METE | VAL THORENS

Indirizzo: rue du Soleil, tel. 0033.4.79.00.07.93, levieuxchalet.com. Orari: 18.30-21.30, sab. 11.30-14, 18.30-21.30 (mai chiuso). Prezzi: menu da 19 €. C/credito: Mc, Visa.

15 THE STEAK CLUB
Ambiente divertente. Menu principalmente a base di carne.

Indirizzo: rue de Gébroulaz, tel. 0033.4.79.01.31.19, steakclub.fr. Orari: 18.30-23 (mai chiuso). Prezzi: da 50 €. C/credito: Mc, Visa.

Dove comprare

16 CIME GOURMANDE
Panetteria-pasticceria; vende anche cioccolati artigianali.
Indirizzo: Galerie Pécelet, tel. 0033.4.79.00.28.40, lacimegourmande.com. Orari: 7-20 (mai chiuso). C/credito: Mc, Visa.

17 LA BELLE EN CUISSE
Salumi, vini e gourmandise.
Indirizzo: rue de Caron, tel. 0033.4.79.00.04.30, la-belle-en-cuisine.fr. Orari: 9-13, 15-20.30 (mai chiuso). C/credito: tutte.

18 LA FERME DE THORENS
Specialità del territorio.
Indirizzo: Galerie Caron, tel. 0033.4.79.00.09.07. Orari: 9-13, 15.30-20 (mai chiuso). C/credito: tutte.

19 COOPÉRATIVE LAITIÈRE
Formaggi tipici.
Indirizzo: place de l'Eglise, tel. 0033.4.79.00.75.08. Orari: 10-12, 16-19.15, giov. 10-12.30, 15.30-19.30, ven. e sab. 9.45-19.30 (mai chiuso). C/credito: Mc, Visa.

Info utili

OFFICE DU TOURISME VAL THORENS
tel. 0033.4.79.00.08.08, valthorens.com.

ATOUT FRANCE
rendezvousenfrance.com

