2009

Val-Thorens Là-haut dans la montagne

«Tu skies?» – «Oui.» – «T'as déjà skié à Val-Thorens?» – «Non.» – «Alors, tu ne skies pas…» Tel est l'adage qui circule sur la plus haute station d'Europe (on loge à 2 300 m d'altitude, quand même!).

Le logement

Dans un chalet Montagnette, idéal pour un séjour en famille ou entre amis. Ces chalets en bois sont bien équipés (lave-vaisselle, micro-ondes, baignoire) et disposent d'une cheminée (un must à la montagne). En prime: le nettoyage quotidien et le petit-déj' livré à domicile.

Résidences Montagnette, rue du Soleil, 00 33 4 79 10 49 15, www.montagnettes.com. A partir de 1 950 € la semaine. D'autres logements via la centrale de réservation au 00 33 4 79 00 01 06.**

Où prendre un verre?

→ **AU SCAPIN** Pour l'agréable compagnie des moniteurs ESF qui l'ont élu comme Q.G.

→ **AU RENDEZ-VOUS** Pour une ambiance plus lounge.

→ **AU MALAYSIA** Pour s'éclater sur le dance floor en compagnie des jeunes de la station.

La boutique à dévaliser

→ **LA BELLE EN CUISSE** Ici, on s'approvisionne en douceurs savoyardes. Nos coups de cœur: le beaufort d'alpage (d'été) à se damner, le saucisson aux noisettes, et forcément la spécialité de l'établissement, le jambon affiné à l'os. On vous conseille aussi de réserver une raclette savoisienne (le matériel est prêté) ou le gratin de Crozet (les pâtes au sarrasin) qu'il ne reste plus qu'à réchauffer. Mortel.

Rue du Caron, 00 33 4 79 00 04 30, www.la-belle-en-cuisse.fr.

Gastronomie au pied des pistes

Après une belle journée de glisse, laissez-vous tenter par notre sélection de trois excellentes adresses.

→ **L'OXALYS** Après avoir fait ses classes auprès de Marc Veyrat, Jean Sulpice a pris les commandes de l'Oxalys en 2003, un défi réussi qui lui a fait décrocher une étoile au Michelin. Décor design mais chaleureux, vue sur les montagnes, assiette sublime et vins parfaitement coordonnés forment un tout qui se vit comme une merveilleuse aventure sensorielle. La bonne nouvelle: un menu à 48 € est proposé le midi.

L'Oxalys, résidence et restaurant gastronomique, 00 33 4 79 00 12 00. www.jean-sulpice.fr.

→ **L'ÉPICURIEN** Le jeune chef a travaillé sur des bateaux de croisière et fait le tour du monde avant de déposer ses casseroles à 2 300 m d'altitude. Passionné d'épices et de saveurs exotiques, il s'amuse à réinventer les grands classiques et à leur donner un petit goût subtil. Comptez 40 à 60 €.

L'épicurien, 00 33 4 79 00 21 30, www.restaurantmontana.fr.

→ **AU VILLAGE** La toute nouvelle bonne adresse de la station tenue par la pétillante Emily, spécialiste des œufs cocotte aux morilles.

Au Village, 00 33 4 79 08 63 95, www.au-village.fr.

Et si le temps est pourri?

Il existe des plans bis.

→ **UN CENTRE SPORTIF** 8 000 m² pour nous divertir: tennis, cours de tango argentin, séance de musculation, gommage marocain, roller… Le plus: tout le matériel est en location (maillot comme raquette). Les enfants, eux, s'éclatent au fun park sur les trampolines et toboggans.

→ **UN BOWLING** L'occasion de vérifier si on est toujours la reine du strike. **Ouvert tous les jours dès midi, 00 33 6 60 66 73 00.**

Camille Rey, l'enfant du pays

Il a le regard bleu glacier, le visage buriné par le grand air, la poigne de main ferme de l'alpiniste chevronné et l'humilité des vrais montagnards. Camille Rey est guide de haute montagne. Il a vu la station grandir, se développer, pour devenir l'une des plus recherchées d'Europe. Aujourd'hui, son amour de la montagne est toujours aussi vivant et il partage volontiers ses souvenirs avec les clients du restaurant qu'il a ouvert avec sa fille à plus de 3 500 m d'altitude. Les Aiguilles de Peclet est un vrai resto de montagne, tout en bois, avec une vue à couper le souffle sur la vallée. On peut y boire un vin chaud et manger un sandwich, mais aussi monter à l'étage pour goûter aux spécialités de la région: fondue aux cèpes, tartiflette, salade au magret… **Les Aiguilles de Peclet, 00 33 4 79 00 03 76.**

Les meilleurs spots de Fabienne Théaux, prof à l'ESF et maman du champion Adrien Théaux

1) **La piste noire de Combe Caron** «Il faut y être à la première heure, c'est juste magnifique. N'ayez pas peur: c'est raide, mais large…»
2) **La cime de Caron** «Pour la vue à 360°… Superbe.»
3) **La pointe du Bouchet** «Pour faire le plein de hors-piste fabuleux.»
4) **La courbe du Vallon** «Qu'il faut admirer dès la première heure également. Une très très belle piste.»
5) **La Saulire à Courchevel** «Parce qu'on skie dans le bois, au milieu des sapins (ce qui manque à Val-Thorens), c'est très joli, comme un petit jardin alpin.»

Plus d'infos?
www.valthorens.com