

## 600平方公里粉雪山谷

位於法國南部Savoie省、臨近瑞士邊境的Les 3 Vallées，中文可叫做三山谷。三山谷由九個雪場組成，最大的三個為Meribel、Courchevel及Val Thorens。面積達六百平方公里，是全球以纜車及雪道連結的最大滑雪谷。地方夠大，大部分雪地不會因過於擠擁而變成硬冰地，不用刻意找off-piste（滑雪雪道以外）雪區，也有無限滑雪者最愛的粉雪。

法國

# Val Thorens



# 最大 最新 最佳 最high

滑雪愛好者的冒險心特別強，追求高度速度，最喜歡挑戰世界之最。

座落於阿爾卑斯山上海拔二千三百米的滑雪勝地Val Thorens，位於全球最大和歐洲最高滑雪區之內，雪季由每年11月至翌年5月長達半年，去年更被World Travel Event Ltd.選為「世界最佳滑雪勝地」。今個月，全新的度假村Club Med Val Thorens Sensations更在鎮上開幕，好可能成為全球最癲滑雪度假村。

滑雪高手去到Val Thorens一定興奮，初哥點算？同樣開心。因為滑雪區內有大量綠線中級雪道，仲有大量由四歲開始滑雪的法國美女做教練，好快上手。我也在這裡成功滑下人生第一個雪道！

撰文：鍾琰 攝影：譚俊軒 設計：鄧士明

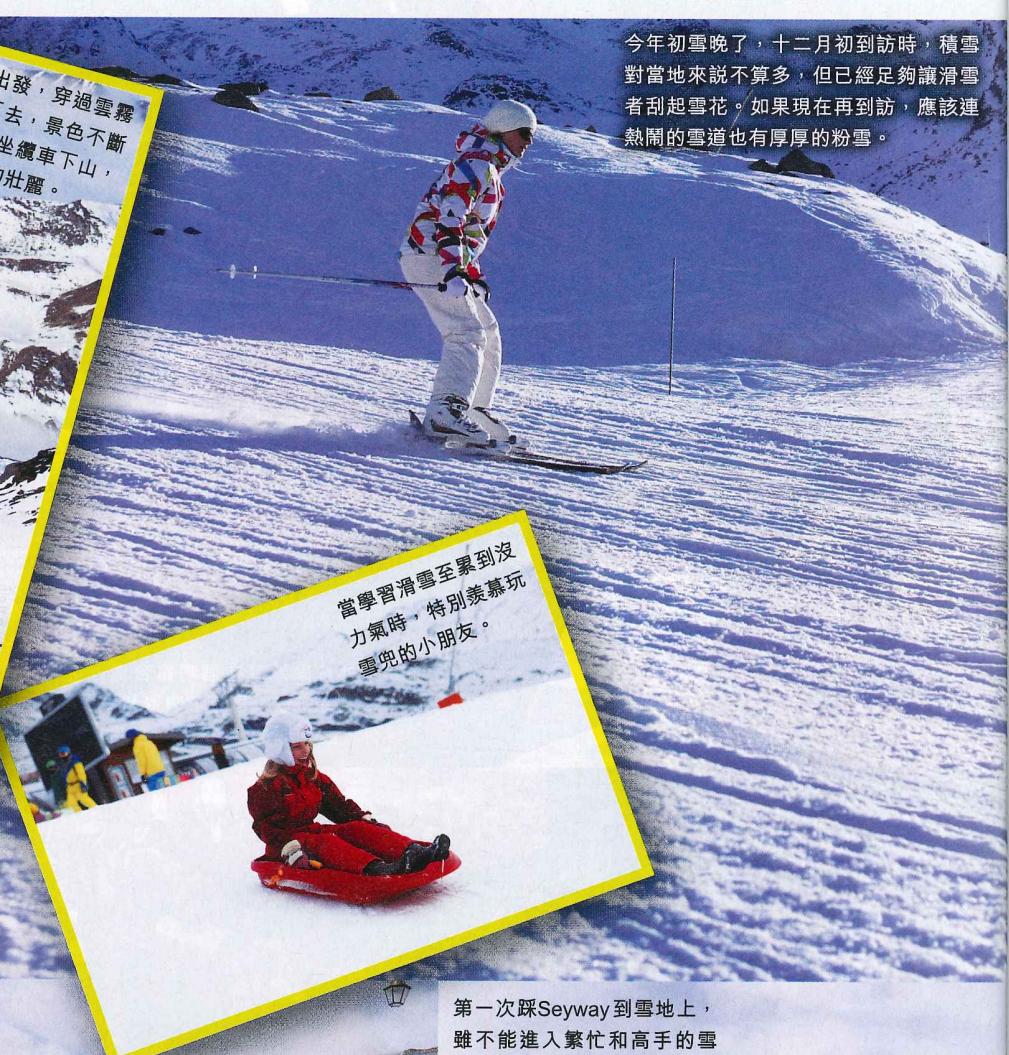


► 雪區旁的酒店和度假村，全部都有接連的雪道。在酒店內穿好裝備，便可直接由門口滑到雪區。

◀ 初學者雪道斜度很低，但我還是摔了三次。



從雲海上出發，穿過雲霧向山谷滑下去，景色不斷變化，比起坐纜車下山，更親近雪山的壯麗。



當學習滑雪至累到沒力氣時，特別羨慕玩雪兜的小朋友。

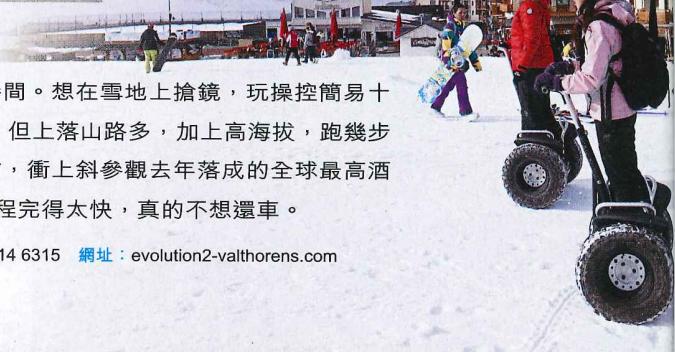


▲ 現時全球位於海拔最高的酒店Koh-I Nor Hotel，氣派也高級。  
[www.hotel-kohinor.com](http://www.hotel-kohinor.com)



第一次踩Seyway到雪地上，雖不能進入繁忙和高手的雪道，但已經夠搶鏡夠威。

山區內都是上下坡路，有了Seyway就可以參觀更遠更高的景點。



## 踩住Seyway上雪地搶鏡

對初哥來說，要滑雪滑得型，還需要一段時間。想在雪地上搶鏡，玩操控簡易十倍的Seyway吧！Val Thorens雖然鎮仔細細，但上落山路多，加上高海拔，跑幾步都會喘氣。踩住兩個大轆可以快速去匀鎮內景點，衝上斜參觀去年落成的全球最高酒店，更可以在部分雪場地區飛馳兜圈。一小時行程完得太快，真的不想還車。

Seyway 價錢：1小時行程，每人約\$475。查詢：[+33 6 5814 6315](tel:+33658146315) 網址：[evolution2-valthorens.com](http://evolution2-valthorens.com)



纜車穿過雲海，便看見藍天和山峰。

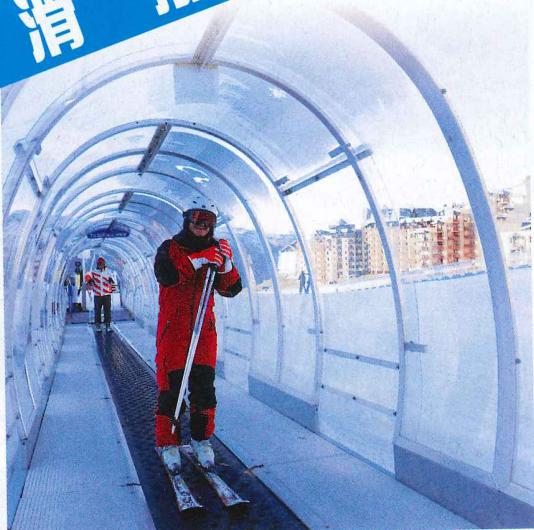
Val Thorens接近瑞士邊境，由日內瓦機場坐三小時車，便到達海拔2,300米的鎮中心。雪季剛開始，到處已經積滿白皚皚的雪，屋頂像鋪了厚厚的糖霜。滑雪高手們卻嫌未夠高，跟他們從Club Med度假村大門外的Val Thorens纜車站，坐纜車前往海拔3,200米的Cime de Caron，才看見冒險者興奮的表情。

Cime de Caron在雲海之上，被雪山包圍，纜車站正前方遠處便是白郎峰(Mont Blanc)，仙境一樣。高手們自拍群拍一輪後，「呼」一聲便滑下看見也覺恐怖的雪坡。在陽光之下白得閃閃發亮的雪谷中，像飛翔一樣，型到震！我決定學滑雪。

坐纜車回到Val Thorens，立即衝回度假村租滑雪裝備。穿上又厚又重的雪靴已十分費力，走路像鐵甲奇俠一樣，完全不習慣。再捧着近六、七公斤的滑雪板和滑雪桿，跟教練走到不過二、三百米外的初學者雪道，已經想喊。學完行，在快要沒氣之際，終於可以滑。第一次龜速加密密煞掣和跌低，十分鐘才滑完百多米的雪坡。教練說我有天分，後來真的愈滑愈順暢，我想我上癮了！

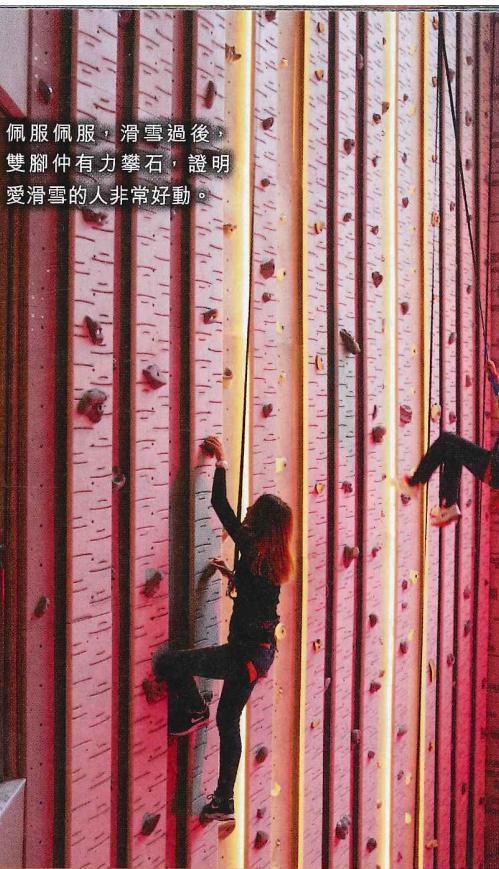
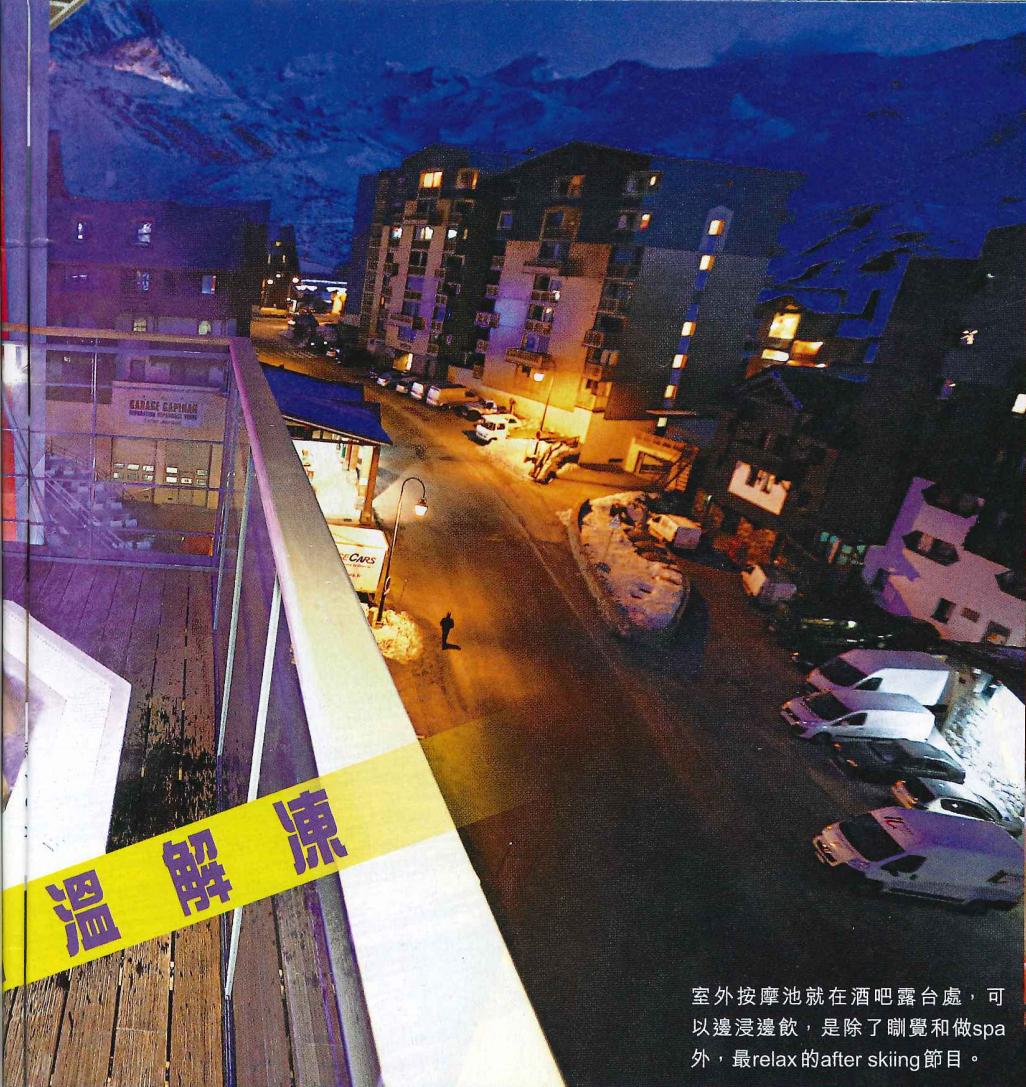
## 登上高海拔滑翔雲海上

► 雖然有magic carpet雪道電梯上雪坡，但學用滑雪板行上雪坡是指定初學動作。



雲海上的歐洲最高峰——白郎峰(4,810米)，像浮在極地海洋上的冰川。

# 溫 鮮 涼



佩服佩服，滑雪過後，雙腳仲有力攀石，證明愛滑雪的人非常好動。

室外按摩池就在酒吧露台處，可以邊浸邊飲，是除了瞓覺和做spa外，最relax的after skiing節目。



劇烈運動後十分肚餓，好彩未到晚餐時間已經有派對提供美食。

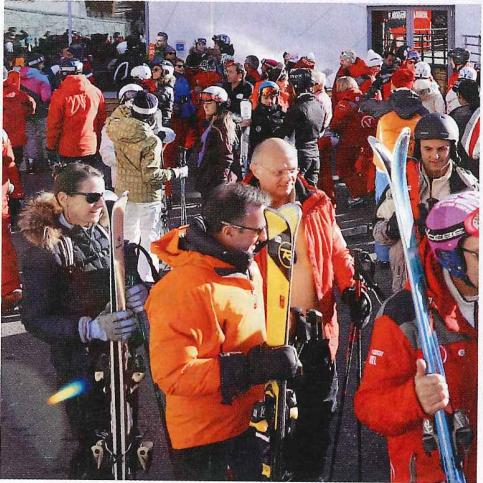


表演之後會有狂歡派對，個個愈跳愈起勁，愈夜愈精神。



回到度假村便有雪魔和企鵝跳住舞迎接你，但我第一日著厚重雪靴，實在跳唔起。



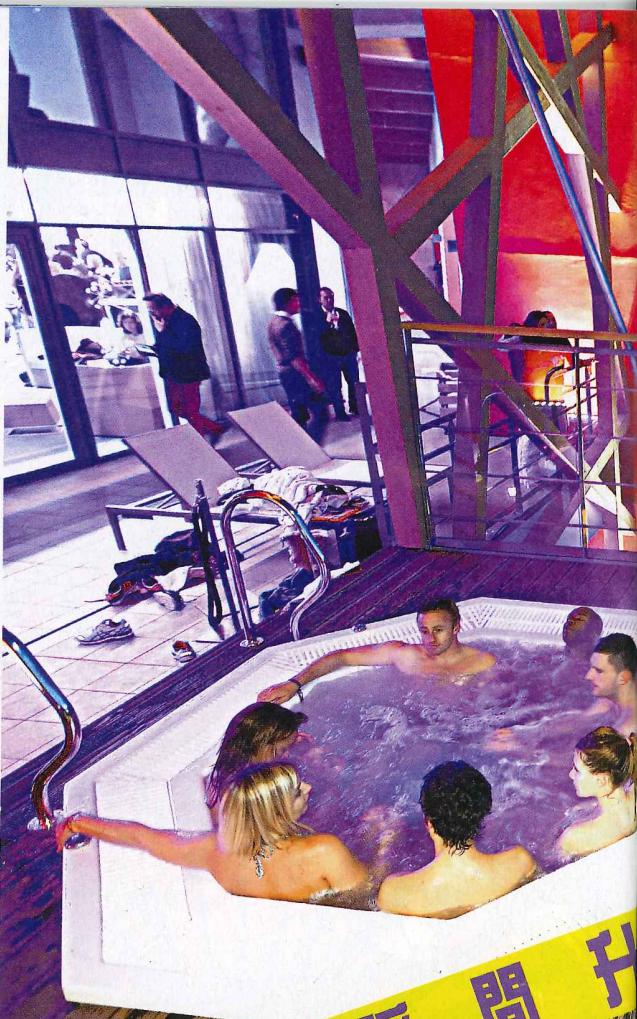


Apre-Ski夠精彩，認識多些滑雪腳，朝早就可以浩浩蕩蕩出發去。

滑雪的人特別年輕，還是滑雪令人年輕？我這個新仔滑了半天雪，已經腰酸背痛。回到度假村後，卻發覺法國人口中的Apre-Ski (After Skiing) 活動，精彩得叫人筋疲力盡。

記得從Bruce C. Ratner手中買下新澤西籃球隊的俄羅斯鑽石王老五Mikhail Prokhorov嗎？他於2012年在Val Thorens附近的Courchevel開派對，因帶來太多美女而被當地警方拘捕。

之前以為Apre-Ski活動只是做spa，原來法國滑雪度假村內無party不歡。Val Thorens鎮上也有蒲場提供Apre-Ski party，不過天寒地凍，寧願留在度假村，而且Club Med Val Thorens Sensations內已經夠多酒精夠晒癮。

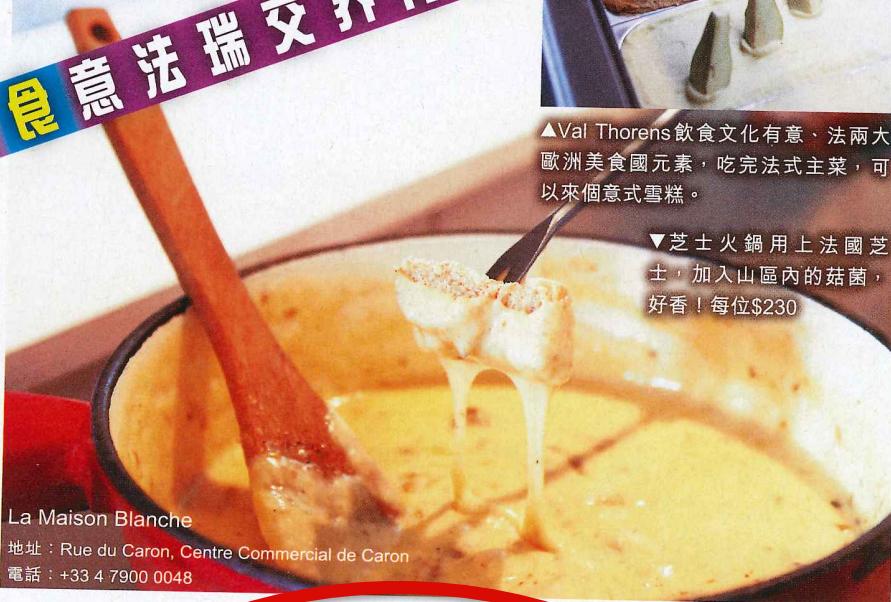


度假村以室外泡沫派對迎接滑雪回來的客人，無得叫劫，唔俾你抖！



Val Thorens位於法國，又接近意大利和瑞士邊境，飲食文化有齊三國特色。如Club Med的自助餐便有法國生蠔、瑞士Raclette和意大利雪糕等等提供。鎮上大部分餐廳都是意式薄餅店，如果想食法式芝士火鍋，推介雪場旁的La Maison Blanche。

## 食意法瑞交界有口福



▲Val Thorens飲食文化有意、法兩大歐洲美食國元素，吃完法式主菜，可以來個意式雪糕。

▼芝士火鍋用上法國芝士，加入山區內的菇菌，好香！每位\$230



### 有用資料：

簽證：持BNO及特區護照均無須簽證。

機票：前往Val Thorens，可以由瑞士日內瓦、法國里昂或香貝里(Chambery)乘度假村專車前往，或乘火車至Moutiers-Salins車站，再轉乘度假村專車前往。由香港前往日內瓦，可乘瑞士航空直航，或乘阿聯酋航空經杜拜轉機前往，票價由\$6,123起。  
查詢：[www.skyscanner.com](http://www.skyscanner.com)

住宿：Val Thorens Sensations度假村5日4夜全包滑雪假期，每位\$9,150起，8日7夜每位\$16,010起。價錢包括住宿、每日三餐、全日飲品及小食、每日滑雪通行證及登山纜車、滑雪及滑雪板團體課程、晚間娛樂活動、按摩池及兒童俱樂部等設施。電話：3111 9388、  
網址：[www.clubmed.com.hk](http://www.clubmed.com.hk)  
旅遊網站：[www.valthorens.com](http://www.valthorens.com)

貨幣：1歐元約兌9.5港元（文中價錢為港元）

自助餐廳Yurts採用大量木材作主調，充滿雪山林木氣息之餘又夠型。



買地道自家醃火腿

小店自家風芝醃製的La Belle en Cuisse火腿，有濃濃乾肉鮮香，沒有過分的鹹味。



鎮上大部分店鋪都賣滑雪用品，想買最地道的手信，就要到La Belle en Cuisse雜貨店。店內超過九成的火腿、香腸和芝士，都是Val Thorens一帶農場的產品，當中更有與小店同名的火腿，由店主自家醃製。小型生產的凍肉和芝士，鹹香天然、特別有個性。





大堂高四層的迴旋樓梯好有氣勢，但在高海拔地區行上四層樓，都幾頭暈。



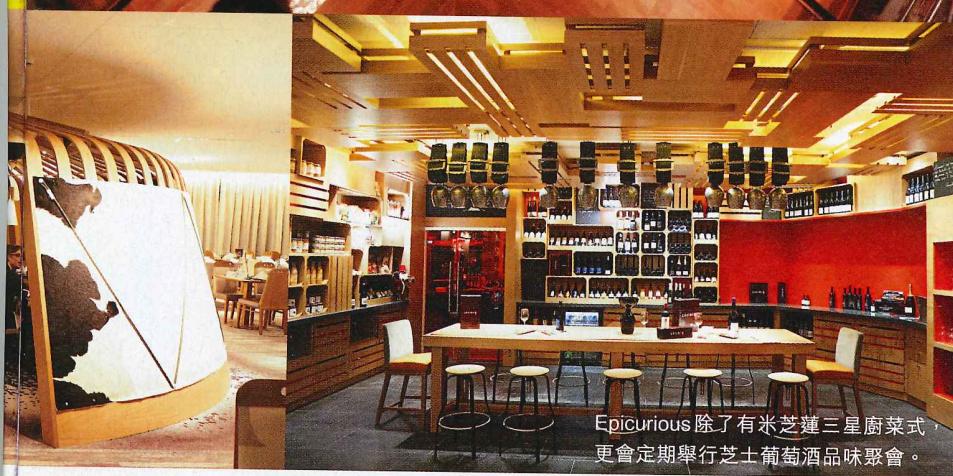
度假村內的滑雪裝備租用店員工十分專業，告知你的滑雪程度和款式喜好，很快便選好合身的裝備。

上個月才開幕的Club Med Val Thorens Sensations有384間客房，全部有露台，最細間的也有24平方米。當中兩間餐廳和兩間酒吧設計型格，大堂用上絢麗紅色調，擺明吸後生貴玩客人。Spa由法國護膚品名牌CARITA代理，餐廳又有三星米芝蓮廚設計的菜式，已達五星度假村質素。

酒店夠新，當中滑雪裝備租用店內所有用具，全部簇新。雪靴和雪板新得發亮，完全無花痕。大部分雪具都是法國品牌，如Rossignol，有些滑板更價值數萬港元，統統可以出租。另外，度假村和法國滑雪學校(ESF)合作，提供滑雪課程。學校導師十分專業外，大部分更是青春俊男美女。跌低時有美女扶，學得特別震奮！

## 住最新度假村吸貴玩客

法國滑雪學校的導師真的個個甜美可人，仲好有耐性，不怕遇上魔鬼教練。



Epicurious除了有米芝蓮三星廚菜式，更會定期舉行芝士葡萄酒品味聚會。

